|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Объем  нагрузки | СО | НП-1 | НП-2 | Тр 1-2 | Тр 3-5 |
| До года | Свы­ше  года | До  2-х лет | Свы­ше 2-х лет |
| 1. | Максимальное коли­чество часов в неделю | 6 | 6 | 9 | 12 | 18 |
| 2. | Максимальное коли­чество часов в год (52 недель) | 312 | 312 | 468 | 624 | 936 |
| 3. | Соотношение общей и специальной ФП (%) | 80  20 | 80  20 | 75  25 | 65  35 | 60  40 |
| 4. | Соотношение техни­ческой и тактической подготовок (%) | - | 90  10 | 90  10 | 90  10 | 80  20 |
| 5. | Соотношение тех-такт./ФП/теории (%) | - | 17  81  2 | 26  72  2 | 37  60  3 | 46  50  4 |