**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание занятия** | **Итого часов** |
| 1 | Теория | 8 |
| 2 | ОФП | 299 |
| 3 | СФП | 117 |
| 4 | Техническая подготовка | 24 |
| 5 | Участие в соревнованиях | 12 |
| 6 | Контрольно-переводные испытания | 12 |
| 7 | Итого часов | 472 |