**Учебный план-график группы начальной подготовки первого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание занятия** | **9** | **10** | **11** | **12** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **Итого часов** |
| **1** | **Теория** | **1** | **1** | **-** | **1** | **1** | **-** | **1** | **1** | **-** | **1** | **1** | **-** | **8** |
| **2** | **ОФП** | **15** | **17** | **14** | **15** | **17** | **14** | **15** | **15** | **16** | **15** | **17** | **14** | **184** |
| **3** | **СФП** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **72** |
| **4** | **Техническая подготовка** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **24** |
| **5** | **Участие в соревнованиях** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **12** |
| **6** | **Контрольно-переводные испытания** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **12** |
| **7** | **Итого часов** | **26** | **28** | **24** | **26** | **28** | **24** | **26** | **26** | **26** | **26** | **28** | **24** | **312** |