**Календарный учебный план-график группы начальной подготовки**

 **третьего года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание занятия** | **9** | **10** | **11** | **12** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **Итого часов** |
| 1 | Теория | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 |
| 2 | ОФП | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 300 |
| 3 | СФП | 8 | 9 | 10 | 10 | 9 | 6 | 10 | 9 | 10 | 8 | 9 | 10 | 108 |
| 4 | Техническая подготовка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 24 |
| 5 | Инструкторская и судейская практика |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 | 4 |
| 6 | Участие в соревнованиях | 1 | 1 |  | 1 | 1 |  | 1 | 1 |  | 1 | 1 |  | 8 |
| 7 | Контрольно-переводные испытания | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 |
| 8 | Итого часов | 38 | 39 | 40 | 40 | 39 | 36 | 40 | 39 | 40 | 38 | 39 | 40 | 468 |