**Календарный учебный план-график для группы начальной подготовки**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Содержание занятий**  | **IX** | **X** | **XI** | **XII** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **VII** | **VIII** | **Всего за год** |
| Теоретическая подготовка | 1 |  | 1 |  | 1 |  | 1 | 1 | 1 |  |  |  | **6** |
| ОФП | 16 | 21 | 20 | 25 | 18 | 17 | 23 | 21 | 17 |  |  |  | **178** |
| СФП | 7 | 7 | 7 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 6 |  |  |  | **60** |
| ТБ и техника страховки | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |  |  |  | **18** |
| Техническая подготовка | 5 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 | 7 | 6 | 5 |  |  |  | **59** |
| Тактическая подготовка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  | **9** |
| Психолог.подготовка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  | **9** |
| Контрольно-переводные нормативы | 4 |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  | **8** |
|  Врачебный контроль | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  | **4** |
| Учебно-тренировочные сборы |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 39 | 39 | 39 | **117** |
| **Всего:** | 35 | 39 | 39 | 42 | 36 | 36 | 42 | 39 | 35 | 39 | 39 | 39 | **460** |
| **Итого:** | 39 | 39 | 39 | 42 | 36 | 36 | 42 | 39 | 39 | 39 | 39 | 39 | **468** |