**Календарный учебный план-график для группы начальной подготовки**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Содержание занятий**  | **IX** | **X** | **XI** | **XII** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **VII** | **VIII** | **Всего за год** |
| Теоретическая подготовка | 1 |  | 1 |  | 1 |  | 1 | 1 | 1 |  |  |  | **6** |
| ОФП | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |  |  |  | **121** |
| СФП | 7 | 6 | 7 | 6 | 7 | 6 | 7 | 6 | 7 |  |  |  | **59** |
| ТБ и техника страховки | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  | **9** |
| Техническая подготовка | 2 | 7 | 5 | 7 | 7 | 5 | 5 | 6 | 2 |  |  |  | **59** |
| Тактическая подготовка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  | **9** |
| Психолог.подготовка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  | **9** |
| Контрольно-переводные нормативы | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  | **4** |
|  Врачебный контроль | 1 |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | **2** |
| Учебно-тренировочные сборы |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 26 | 26 | 26 | **78** |
| **Всего:** | 22 | 26 | 26 | 26 | 28 | 24 | 26 | 26 | 22 | 26 | 26 | 26 | **306** |
| **Итого:** | 26 | 26 | 26 | 26 | 28 | 24 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 28 | **314** |